

# Pato Briones

## Aliados



### AUSPICIAR



COLISEO CERRADO DE JULIACA

09.10.AGO/19:30 HRS

COLISEO FRANCISCANO SAN ROMAN

11.AGO/19:30 HRS



# Clinica de Actualizacion

PARA ENTRENADORES  
Y ESTUDIANTES DE LA DISCIPLINA  
DEL BALONCESTO

# Ciudad de Juliaca

## TEMARIO

### 1. MIERCOLES 09.08.2023: COLISEO CERRADO DE JULIACA.

19:30 HORAS: CATEGORIA U9 – U11.

- ✓ **Tema 1.** DEFENSA INDIVIDUAL – TRABAJO EN FORMATIVAS.
- ✓ **Tema 2.** TRABAJOS BASICOS DE BOTE, TRIPLE AMENAZA Y ATAQUE AL ARO.

20:20 HORAS: CATEGORIA U12 – U15

- ✓ **Tema 1.** IMPORTANCIA DEL TRABAJO TECNICO INDIVIDUAL
- ✓ **Tema 2.** MEJORA DE POSTURAS BASICAS.
- ✓ **Tema 3.** JUEGO POR PRINCIPIOS EN CATEGORIAS FORMATIVAS.

### 2. JUEVES 10.08.2023: COLISEO CERRADO DE JULIACA.

19:30 HORAS: CATEGORIA U9 – U11

- ✓ **Tema 1.** JUEGO COLECTIVO – TRABAJO DE PASES.
- ✓ **Tema 2.** SALIR JUGANDO.

20:20 HORAS: CATEGORIA U12 – U15

- ✓ **Tema 1.** CORRER LA CANCHA – ATAQUE RAPIPO.
- ✓ **Tema 2.** ROTACION DEFENCIVA.

### 3. VIERNES 11.09.2023: COLISEO FRANCISCANO SAN ROMAN.

19:30 HORAS: CATEGORIA U16 – U18

- ✓ **Tema 1.** DEFENSA INDIVIDUAL
- ✓ **Tema 2.** ROTACIÓN DEFENSIVA Y AYUDA A LA CARGA EN EL REBOTE.

20:30 HORAS: CATEGORIA U 16 – U18

- ✓ **Tema 1.** ROTACION DEFENSIVA Y AYUDA AL REBOTE
- ✓ **Tema 2.** JUEGO POR PRINCIPIOS
- ✓ **Tema 3.** SALIR CORRIENDO Y CAMBIOS DE RITMO

**DIRECCIÓN DEPORTIVA**